BODYSMART SOLUTIONS
WOMEN'S GOLD FORMULA
Vitamine, Mineralstoffe und Kräuter für Ihr Wohlbefinden◊



Die speziell für Frauen entwickelte Gold Formula stellt die perfekte Ergänzung zu den Bodysmart Solutions Triple Protein Shakes dar. Diese beiden Produkte enthalten zusammen mehr als 100 Prozent der täglichen empfohlenen Mengen fast aller lebensnotwendigen Vitamine und Mineralstoffe. Bodysmart Solutions wurde von Ernährungswissenschaftlern, Ärzten und Nahrungsmittelspezialisten entwickelt. Es handelt sich um ein integriertes System, das genau auf Ihr Alter, Ihr Geschlecht, Ihren Körperbau und Ihren Körperfettanteil ausgerichtet ist. Dieses Produkt hat den Markt revolutioniert. Das Bodysmart Solutions Lifestyle-Management-Programm zielt darauf ab, Sie durch den Triple Protein Shake mit allen wichtigen Makromineralien (Calcium, Magnesium und Kalium) und durch die Women's Gold Formula-Tabletten mit allen Vitaminen, Mikromineralien und anderen wichtigen Nahrungs- und Pflanzenstoffen zu versorgen.

Jod und Selen für eine gesunde Schilddrüsenfunktion◊

Der Körper benötigt Jod zur Herstellung von Schilddrüsenhormonen, und Selen ist für die Funktion eines Enzyms unerlässlich, das das Schilddrüsenhormon in seine biologisch aktive Form umwandelt.◊

Selen ist ein wichtiger Mineralstoff bei oxidativem Stress, da er für eine korrekte Funktion von Enzymen, wie beispielsweise der Glutathionperoxidase, benötigt wird. Auch für ein gesundes Immunsystem ist Selen von entscheidender Bedeutung.◊

Es gibt wissenschaftliche Hinweise darauf, dass die Einnahme von Selen das Risiko bestimmter Krebserkrankungen senkt. Die US-amerikanische Bundesbehörde zur Überwachung von Nahrungs- und Arzneimitteln hielt diese Hinweise jedoch für unzureichend und nicht schlüssig.

Chrom und ein gesundes Gewicht

Das Spurenelement Chrom spielt eine wichtige Rolle bei der Verarbeitung von Kohlenhydraten und Fetten.◊ In Studien zur Gewichtsabnahme wurde der Anteil von Körperfett und fettarmer Körpermasse untersucht. Es stellte sich heraus, dass die während einer Diät verlorene fettarme Körpermasse dadurch wiederhergestellt werden konnte, dass den Probanden während der Erhaltungsphase ein Chrom-Ergänzungspräparat verabreicht wurde.

Bor: Nahezu unbekanntes Spurenelement von höchster Wichtigkeit für die Gesundheit

Bor ist an Stoffwechselprozessen vieler wichtiger Nährstoffe beteiligt, darunter Calcium, Kupfer, Magnesium, Phosphor, Kalium und Vitamin D. Die positiven Wirkungen von Bor sind vor allem darauf zurückzuführen, dass dieses Element eine wichtige Rolle beim Metabolismus der Knochen spielt und zudem für gesunde Gelenke, einen funktionierenden Hormonhaushalt und einen aktiven Geist unerlässlich ist.◊ Eine Tagesdosis der Bodysmart Solutions Women's Gold Formula enthält 5 mg Bor. Es ist davon auszugehen, dass Bor die Gesundheit von Knochen und Gelenken unterstützt.◊

Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B6: Das „Homocystein-Trio"

Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B6 tragen zu einer Senkung der Homocystein-Spiegel bei.◊ Women's Gold Formula deckt den Tagesbedarf an Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B6 zu mehr als 100 Prozent.

Biotin: Wenig bekanntes Mitglied der Vitamin B-Familie

Biotin kommt in jeder Körperzelle vor und unterstützt die Gesundheit von Haut und Haaren, Nerven,

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Geschlechtsdrüsen und Talgdrüsen. Zudem ist es ein unerlässlicher Bestandteil des Kohlenhydrat-Metabolismus und spielt bei der Bildung von Fettsäuren eine wichtige Rolle.◊

Schutz vor oxidativem Stress: Förderung geistiger Schärfe

Niacin, Folsäure, Ascorbinsäure (Vitamin C), Beta-Carotin, Vitamin A, Vitamin D und Vitamin E sind die Hauptschutzfaktoren bei oxidativem Stress. Studien weisen darauf hin, dass durch eine antioxidanzienreiche Ernährung die Gehirnzellen vor Angriffen durch freie Radikale geschützt werden können, um damit die geistige Aufmerksamkeit, Intelligenz und Aktivität auch mit zunehmendem Alter aufrechtzuerhalten.◊

Die Bodysmart Solutions Women's Gold Formula enthält große Mengen antioxidanter Vitamine. Es gibt wissenschaftliche Hinweise darauf, dass die Einnahme antioxidanter Vitamine das Risiko bestimmter Krebserkrankungen senkt. Die US-amerikanische Bundesbehörde zur Überwachung von Nahrungs- und Arzneimitteln befand diese Hinweise jedoch für unzureichend und nicht schlüssig.

Wirkungsvolle Phytonährstoffe des grünen Tees und Gewichtskontrolle

In der traditionellen chinesischen Medizin kommt grüner Tee seit Tausenden von Jahren zum Einsatz. Grüntee-Extrakt ist reich an Polyphenolen (vor allem Epigallocatechin-3-Gallat oder EGCG) und Koffein und steigert dadurch den Energieverbrauch, was sehr hilfreich im Rahmen einer Diät ist.◊ In einer klinischen Studie wurden gesunden jungen Männern dreimal täglich zwei Grüntee-Kapseln (mit 50 mg Koffein und 90 mg EGCG) verabreicht. Es stellte sich heraus, dass diese Gruppe eine höhere Fettverbrennung und einen höheren Energieverbrauch aufwies als die Vergleichsgruppe, die nur die entsprechende Menge an Koffein bzw. Placebos einnahm. Eine Dosis Bodysmart Solutions Women's Gold Formula enthält 75 mg an Grüntee-Polyphenolen, das 187 mg eines qualitativ hochwertigen wässrigen Grüntee-Extrakts entspricht. Die ergänzenden Tabletten Bodysmart Solutions EnerXan® enthalten pro Dosis zusätzliche 200 mg an Grüntee-Polyphenolen und 94 mg Koffein als Teil natürlicher Grüntee-Extrakte, Guarana, Mate-Tee und Kakaobohnen.

Eisen ist ein komplexes Thema

Aufgrund des monatlichen Blutverlusts durch die Menstruation sind Frauen stärker auf die Zufuhr von Eisen angewiesen als Männer. Da die meisten Frauen über 60 Jahren keine Menstruation mehr haben, sinkt auch ihr Bedarf an diesem Mineral. Eisen ist zwar ein lebenswichtiger Nährstoff, kann aber bei unnötiger Zufuhr zu einer Erhöhung des oxidativen Stresses (also der Bildung freier Radikale) führen. Frauen mit einer regelmäßigen Monatsblutung haben jedoch einen erhöhten Bedarf an Eisen, der bei durchschnittlich 18 mg pro Tag liegt. Bei Frauen mittleren Alters, die keine übermäßig heftigen oder häufigen Monatsblutungen haben, sinkt der Eisenbedarf im Laufe der Jahre. Im Alter von 60 Jahren entspricht der Eisenbedarf von Frauen dem von Männern.

Women's Gold Formula enthält 2,5 mg Eisen, und der Bodysmart Solutions Triple Protein Shake versorgt Sie mit mehreren Milligramm Eisen pro Tag, eine Menge, die ausreichend ist, um den geringen täglichen Eisenverlust von Männern und älteren Frauen auszugleichen, solange sie nicht aus anderen Gründen größere Mengen an Blut verlieren. Über die normale Nahrung wird normalerweise Eisen zugeführt, vor allem, wenn tierische Eiweiße verzehrt werden.

Frauen jeden Alters, die häufiger als einmal pro Monat ihre Regelblutung haben, oder die unter besonders starken oder langen Blutungen leiden, sollten ihre Eisenwerte von einem Arzt überprüfen lassen, damit bei Bedarf eine therapeutische Zufuhr von Eisen veranlasst werden kann.

Phosphatidylserin: Für eine gesunde Gehirntätigkeit auch im hohen Alter◊

Einige Forschungen deuten in geringem Umfang an, dass Phosphatidylserin das Demenzrisiko für ältere Menschen senkt. Die US-amerikanische Bundesbehörde zur Überwachung von Nahrungs- und Arzneimitteln kam jedoch zu dem Schluss, dass diese Behauptung wissenschaftlich nur wenig gestützt wird. Es wurde jedoch vorgeschrieben, dass das aus Soja gewonnene Phosphatidylserin hochrein sein muss, und Life Plus verwendet das reinste auf dem Markt erhältliche Phosphatidylserin.

Alphaliponsäure – Bester Schutz vor oxidativem Stress in allen Körpergeweben◊

Alphaliponsäure fördert die Gesundheit von Leber und Gehirn.◊ Von Dr. Bruce Ames an der University of California in Berkeley durchgeführte Tierversuche deuten darauf hin, dass Alphaliponsäure in Verbindung mit L-Carnitin die Gedächtnisfunktionen älterer Tiere unterstützt. Alphaliponsäure nimmt eine besondere Position unter den Antioxidanzien ein, da sie sowohl wasser- als auch fettlöslich ist und in der Lage ist, ungehindert durch die Körpergewebe zu wandern und die oxidativen Stress verursachenden freien Radikale zu neutralisieren.

Mehr Energie dank L-Carnitin◊

L-Carnitin ist ein Aminosäurederivat, das nötig ist, um den „Treibstoff" Fettsäuren in die „Brennöfen" der Zelle, die Mitochondrien, zu transportieren. Aufgrund seiner wichtigen Rolle hinsichtlich Muskelfunktion und Fettmetabolismus forschen Ärzte und Wissenschaftler intensiv nach einer klinischen Anwendbarkeit von L-Carnitin. L-Carnitin unterstützt zudem unser Immunsystem, wenn wir älter werden.◊

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lutein für ein gesundes Sehvermögen◊

Lutein ist ein besonderes Carotinoid, das vor Kurzem in der Augenforschung auf sich aufmerksam machte und offenbar von besonderer Bedeutung für gesunde Augen mit zunehmendem Alter ist.◊ Lutein ist das einzige Carotinoid, das in der Linse und in der Makula vorkommt, dem Bereich der Netzhaut mit der höchsten Dichte an Sehzellen.

In der Makula einer gesunden Netzhaut werden hohe Konzentrationen an Lutein gefunden, das offenbar die durch ultraviolettes Licht erzeugten freien Radikale neutralisiert.◊

Policosanol – Cholesterin und die Durchblutung

Policosanol ist eine aus Pflanzen extrahierte Mischung aus langkettigen aliphatischen Alkoholen, die kommerziell meistens aus der entzuckerten Wachsbeschichtung von Zuckerrohrstengeln (Saccharum officinarum L.) gewonnen wird. Ungefähr 80 Prozent der langkettigen Lipidalkohole in Policosanol bestehen aus einem Alkohol mit 28 Kohlenstoffatomen namens Octacosanol. Viele Ergebnisse klinischer Untersuchungen weisen darauf hin, dass Policosanol / Octacosanol die Gesundheit des Herzens auf mehrere Arten fördert, unter anderem durch seine Wirkung als effektives Antioxidans und seinen Beitrag zum Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels.◊

Nahrungsergänzung bei Nährstoffmangel in der Ernährung

Untersuchungen deuten darauf hin, dass Frauen vor der Menopause zusätzliche Mengen an Calcium, Magnesium, Vitamin A und Vitamin C benötigen. Bei einer kombinierten Einnahme der Women's Gold Formula und der Bodysmart Solutions Dreifach-Eiweißshakes wird ein Großteil Ihres Tagesbedarf an diesen wichtigen Nährstoffen abgedeckt. Andere Studien haben ergeben, dass insbesondere ältere Menschen, die unbetreut wohnen, zusätzliche Nährstoffe benötigen, z. B. Vitamin A, Vitamin E, Calcium und Zink, unter Umständen außerdem die Vitamine D, B1 und B2.

Durch Einnahme der Bodysmart Solutions Women's Gold Formula zusammen mit den Bodysmart Triple Protein Shakes erhalten Sie stets alle lebensnotwendigen Nährstoffe – und noch einiges mehr. Kein Nahrungsergänzungsmittel kann eine gesunde Ernährungsweise ersetzen. Viele Menschen benötigen jedoch zu einem bestimmten Zeitpunkt in ihrem Leben (z. B. bei einer Diät oder wenn sie älter werden) höhere Mengen bestimmter Nährstoffe, die nicht in ausreichender Menge über die tägliche Nahrung zugeführt werden können. Bodysmart: Die intelligente Lösung, mit der Sie auf Nummer sicher gehen!

REFERENCES:

1. Bahadori B, Wallner S, Schneider H, et al. Effect of chromium yeast and chromium picolinate on body composition of obese, non-diabetic patients during and after a formula diet. Acta Med Austriaca 1997; 24:185–187.
2. Zemel MB. Role of calcium and dairy products in energy partitioning and weight management. Am J Clin Nutr. 2004 May; 79 (5):907S-912S.
3. Dulloo AG, Duret C, Rohrer D, et al. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. Am J Clin Nutr 1999; 70:1040–1045.
4. Bone RA, Landrum JT. Distribution of macular pigment components, zeaxanthin and lutein, in human retina. Methods Enzymol 1992; 213.
5. Gindin J, Nouikov D, Kedar A, et al. The effect of plant phosphatidylserine on age-associated memory impairment and mood in the functional elderly. Paper from: The Geriatric Institute for Education and Research, Dept. of Geriatrics; Oct. 1995; Revohat, Israel.
6. Nielsen FH, Penland JG. Boron supplementation of peri-menopausal women affects boron metabolism and indices associated with macromineral metabolism, hormonal status, and immune function. J Trace Elements Exp Med 1999; 12:251-61.
7. Lieberman S. A review of the effectiveness of Cimicifuga racemosa for the symptoms of menopause. J. Women's Health 1998; 7:525-9.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Supplement Facts

Serving Size / 2 Tablets
Servings Per Container / 30

Amount Per Serving		% Daily Value
Vitamin A ((Retinyl Acetate 750 mcg, Beta Carotene 50 mcg)	800 mcg RAE	89%
Vitamin C (Ascorbic Acid)	300 mg	333%
Vitamin D	10 mcg	50%
Vitamin E	33 mg α-TE	220%
Vitamin K	65 mcg	54%
Thiamin (Vitamin B-1)	3 mg	250%
Riboflavin (Vitamin B-2)	4 mg	308%
Niacin	90 mg NE	563%
Vitamin B-6	9 mg	529%
Folate	1500 mcg DFE	375%
Vitamin B-12	12 mcg	500%
Biotin	600 mcg	2000%
Pantothenic Acid	45 mg	900%
Calcium	72 mg	6%
Iron	2.5 mg	14%
Phosphorus	36 mg	3%

Amount Per Serving		% Daily Value
Iodine	100 mcg	67%
Zinc	15 mg	136%
Selenium	67 mcg	122%
Copper	2 mg	222%
Manganese	3 mg	130%
Chromium	100 mcg	286%
Molybdenum	120 mcg	267%
Boron	5 mg	*
Green Tea Leaf Extract	187 mg	*
Lutein	2 mg	*
Alpha Lipoic Acid	50 mg	*
L-Carnitine	75 mg	*
Policosanol	14 mg	*
Phosphatidylserines	15 mg	*
Isoflavones	50 mg	*

*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Green Tea Leaf Extract (40% Polyphenols), Microcrystalline Cellulose, Dicalcium Phosphate, Soy Isoflavones Extract, L-Carnitine L-Tartrate, Niacin (Nicotinamide), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate; from Soy), Alpha Lipoic Acid, Calcium D-Pantothenate, Sodium Borate Decahydrate, Croscarmellose Sodium, Zinc Sulfate, Lutein Extract, Stearic Acid, Ferrous Gluconate, Soy Phospholipid Complex, Policosanol, Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl), Magnesium Stearate, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Manganese Sulfate, Vitamin A (Retinyl Acetate), Cupric Sulphate, Riboflavin (Vitamin B-2), Silica, Thiamin HCl (Vitamin B-1), Beta-Carotene, Calcium L-Methylfolate, Chromium Picolinate, Biotin, Sodium Molybdate, Sodium Selenite, Potassium Iodide, Vitamin K-1 (Phytomenadione), Vitamin B-12 (Cyanocobalamin), and Vitamin D-3 (Cholecalciferol).

US.SF2. MOD 5

VORSICHT: Enthält Vitamin A-Vorstufe. Für schwangere Frauen und für Frauen, die eine Schwangerschaft planen, gilt eine Tageshöchstmenge von insgesamt 3,000 mcg RAE der Vitamin-A-Vorstufe aus Nahrungsmittelergänzungen und der Ernährung selbst. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder in ärztlicher Behandlung stehen, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an Ihre behandelnde Ärztin/Ihren behandelnden Arzt.

Warnung: Überdosis Eisen-haltigen Produkten ist eine führende Ursache von tödlichen Vergiftungen bei Kindern unter 6 Jahren. Halten Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern. Im Falle einer versehentlichen Überdosis rufen Sie sofort einen Arzt oder den Giftnotruf.

Dieses Produkt enthält sojabasierte Phosphatidylserine und Isoflavone sowie sojabasiertes Vitamin E und wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Für Vegetarier geeignet.

Verzehrsempfehlung: Zweimal täglich zwei Tabletten.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

This information is for use and distribution only in the United States.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

7884—DE-0121
US.SF2. MOD 5